

**CJD Küche Elze, Speiseplan vom 08.05.2023 – 12.05.2023**

Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

<b>MO</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Mit Käse gefüllte Tortellini in Rahmsauce</p> <p><b>Menü 2:</b> Kartoffel- Gnocchi mit Gemüsewürfel in Rahm</p> <p><b>Dessert: Äpfel</b></p>
<b>DI</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Spaghetti(A) mit Linsenbolognese, geriebener Käse</p> <p><b>Menü 2:</b> Nudelpfanne mit Rahmspinat und getrockneten Tomaten, Käse</p> <p><b>Dessert: Quarkspeise</b></p>
<b>MI</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Hähnchenspieß mit Currysauce, Kokosreis und Blumenkohl</p> <p><b>Menü 2:</b> Gemüsepfanne mit Vollkornnudeln</p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>
<b>DO</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Gedünstetes Seelachsfilet(MSC), Rahmsauce und Salzkartoffeln</p> <p><b>Menü 2:</b> Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsauce und Kartoffeln</p> <p><b>Dessert: Quarkspeise</b></p>
<b>FR</b>	<p><b>Salat: Tagessalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree</p> <p><b>Menü 2:</b> Ofenkartoffeln mit Kräuterquark</p> <p><b>Dessert: Vanillepudding</b></p>

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Nitritpökelsalz. **Allergenkezeichnung:** \*A-glutenhaltiges Getreide, \*B-Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C-Eier, \*D-Fische, \*E-Erdnüsse, \*F-Soja, \*G-Milch, \*H-Schalenfrüchte/Nüsse, \*L-Sellerie, \*M-Senf, \*N-Sesam, \*O-Schwefeldioxid u. Sulfite-Salze, \*P-Lupinen, \*Q-Weichtiere, \*A1-Weizen, \*A2-Roggen, \*A3-Gerste, \*A4-Kaschunüsse (Cashewnüsse), \*H5-Pecannüsse, \*H6-Paranüsse, \*H7-Pistazien, \*H8-Macadianüsse

Kontakt zur Küche:

**Kay Heimbucher**

Tel: 05068-466130

in der Zeit von 06:30 bis 13:00 Uhr

kay.heimbucher@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit Ihrer Küche Elze unter:<https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

