

CJD Küche Elze, Speiseplan vom 06.03.2023 – 10.03.2023

Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

| | |
|-----------|---|
| MO | <p>Salat: Eisbergsalat mit Joghurtdressing</p> <p>Menü 1: Rindfleischfrikadelle mit Sauce, grünen Bohnen und Kartoffeln</p> <p>Menü 2: Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Kartoffeln</p> <p>Dessert: Obst</p> |
| DI | <p>Salat: Rote Beete Salat mit Apfelwürfel</p> <p>Menü 1: Pasta mit Linsenbolognese und geriebenen Käse</p> <p>Menü 2: Kohlsuppe mit Kartoffel- und Karottenwürfel, Brötchen</p> <p>Dessert: Joghurtspeise mit Schokoladenstückchen</p> |
| MI | <p>Salat: Karotten- Kohlrabi- Salat</p> <p>Menü 1: Gemüsegulasch mit Tomaten und Bohnen, Reis</p> <p>Menü 2: Falaffelbratling mit Kartoffelpüree und Blumenkohl</p> <p>Dessert: Birnenkompott</p> |
| DO | <p>Salat: Spitzkohlsalat mit Buttermilch</p> <p>Menü 1: Paniertes(A) Fischfilet mit Dillrahmsauce, Kartoffeln</p> <p>Menü 2: Kartoffelrahmsuppe(A) dazu ein Kürbiskernbrötchen</p> <p>Dessert: Mandarine</p> |
| FR | <p>Salat: Maissalat</p> <p>Menü 1: Bandnudeln(A) mit einer Basilikum- Mozzarella- Tomatensauce</p> <p>Dessert: Schoko- Milchpudding(Fett reduziert)</p> |

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Nitritpökelsalz. **Allergenkennzeichnung:** *A-glutenhaltiges Getreide, *B-Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, *C-Eier, *D-Fische, *E-Erdnüsse, *F-Soja, *G-Milch, *H-Schalenfrüchte/Nüsse, *L-Sellerie, *M-Senf, *N-Sesam, *O-Schwefeldioxid u. Sulfit-Salze, *P-Lupinen, *Q-Weichtiere, *A1-Weizen, *A2-Roggen, *A3-Gerste, *A4-Kaschunüsse (Cashewnüsse), *H5-Pecannüsse, *H6-Paranüsse, *H7-Pistazien, *H8-Macadamianüsse

Kontakt zur Küche:

Kay Heimbucher

Tel: 05068-466130

in der Zeit von 06:30 bis 13:00 Uhr

kay.heimbucher@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit Ihrer Küche Elze unter:<https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

