

**CJD Küche Elze, Speiseplan vom 28.11.2022.-02.12.2022**

Die Speisen sind für den sofortigen Verzehr bestimmt.

<b>MO</b>	<p><b>Salat: Blattsalat mit Joghurtdressing</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Rinderfrikadelle mit Champignonsauce, Kartoffelstampf</p> <p><b>Menü 2:</b> Gebratene Schupfnudeln mit Kohl und Karottenstreifen</p> <p><b>Dessert: Joghurtspeise</b></p>
<b>DI</b>	<p><b>Salat: Nudelsalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Kohlrabi Topf mit vegetarischen Klößen</p> <p><b>Menü 2:</b> Gelbe Rübensuppe mit Kartoffel- und Möhrenwürfel, Bio-Brötchen</p> <p><b>Dessert: Obst</b></p>
<b>MI</b>	<p><b>Salat: Karottensalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Eieromelette mit Spinat und Kartoffelstampf</p> <p><b>Menü 2:</b> Reispfanne mit Gemüse</p> <p><b>Dessert: Quarkspeise</b></p>
<b>DO</b>	<p><b>Salat: Bohnensalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Gebackene Fischnuggets mit Cocktailsauce, Bio Kartoffeln</p> <p><b>Menü 2:</b> Kartoffelpuffer frisch aus der Pfanne</p> <p><b>Dessert: Apfelkompott</b></p>
<b>FR</b>	<p><b>Salat: Tomatensalat</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Gefüllte Zucchini, Tomatensauce, Nudeln</p> <p><b>Menü 2:</b> Milchreis, Zimt und Zucker</p> <p><b>Dessert: Fruchtcocktail</b></p>

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Antioxidationsmittel, 4-Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-Phosphat, 9-Süßungsmittel, 10-Nitritpökelsalz. **Allergenkezeichnung:** \*A-glutenhaltiges Getreide, \*B-Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, \*C-Eier, \*D-Fische, \*E-Erdnüsse, \*F-Soja, \*G-Milch, \*H-Schalenfrüchte/Nüsse, \*L-Sellerie, \*M-Senf, \*N-Sesam, \*O-Schwefeldioxid u. Sulfid-Salze, \*P-Lupinen, \*Q-Weichtiere, \*A1-Weizen, \*A2-Roggen, \*A3-Gerste, \*A4-Kaschunüsse (Cashewnüsse), \*H5-Pecannüsse, \*H6-Paranüsse, \*H7-Pistazien, \*H8-Macadianüsse

Kontakt zur Küche:

**Kay Heimbucher**

Tel: 05068-466130

in der Zeit von 06:30 bis 13:00 Uhr

kay.heimbucher@cjd.de

Sehen Sie die Schritte zur Nachhaltigkeit Ihrer Küche Elze unter:<https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/ausgewogene-und-nachhaltigere-ernaehrung/>

