

Unsere Nachhaltigkeitskultur zum Thema Pausenverpflegung für die Christophorusschule Elze (Gymnasium)

Nachhaltigkeit ist ein wichtiges gesellschaftliches Thema - ein wesentlicher Bestandteil der Sicherung der zukünftigen Lebensgrundlagen von Kindern und Jugendlichen.

Unsere Mensa-Verpflegung wird in vielen Bereichen schrittweise auf hochwertigere Ernährung und nachhaltige Speisen umgestellt. In diesem Zusammenhang ist eine gesunde und nachhaltige Pausenverpflegung für uns ein erstrebenswertes Ziel.

Wir möchten Sie als Eltern dabei mitnehmen und motivieren, Ihre Kinder mit einer entsprechenden Pausenverpflegung zu versorgen.

Dazu haben wir folgende Tipps:

- Geben Sie Ihrem Kind eine **auffüllbare Trinkflasche** mit. Diese sollte mit zuckerfreien Getränken gefüllt sein und kann am Wasserspender im Kosthaus aufgefüllt werden.
- Pausenbrote und sonstige Verpflegung sollten in einer **wiederverwendbaren Brotdose** mitgebracht werden.
- Als **gesunde Verpflegung** gelten z.B. Obst, Vollkornbrot mit Belag, Rohkoststreifen, Naturjoghurt, Nüsse, Müsli und vieles mehr.

Nur wenn alle „zusammen wirken“ und wir uns eine Kultur der Nachhaltigkeit geben, kann dieser Prozess funktionieren.

Die folgenden Links/QR-Codes führen zu weiteren Informationen

- zu unserer Mensa: <https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/gesunde-ernaehrung-fuer-unsere-kinder/>
- zu unserem CJD-Leitbild der Nachhaltigkeit: <https://www.cjd-elze.de/nachhaltigkeit/cjd-leitbild-nachhaltigkeit/>
- Tipps zur gesunden Pausenverpflegung: <https://www.dge.de/uploads/media/DGE-Pressmeldung-aktuell-06-2014-pausenfruehstueck.pdf>



QR Code zum CJD
Leitbild Nachhaltigkeit



QR Code zur Küche
Elze



QR Code zu Tipps für
eine gesunde Pause

Wir befürworten das Konzept der nachhaltigen Verpflegung.

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter