



Speiseplan für die Woche vom
09.03. bis 13.03.2020

wir bieten diese Woche an:

Montag: 09.03.

Menü 1: Kleine Falaffelbällchen in Tomatensauce, Erbsen, Bandnudeln(a1), Dessert

Menü 2: Kartoffel- Gemüseauflauf(g) mit Käse überbacken, Dessert

Dienstag: 10.03.

Menü 1: Buntes Hühnerfrikassee(g) in Rahmsauce(a), Reis, Erdbeerquark

Menü 2: „Spätzle- Pfanne“ Spätzle(a) mit Kohlstreifen, Röstzwiebeln und **Käse- Sahnesauce**, Erdbeerquark

Mittwoch: 11.03.

Menü 1: Matjesfilet nach Hausfrauen Art(kalt) dazu kleine Kartoffeln, Stracciatella Joghurt

Menü 2: Gelber Rüben- Kartoffeleintopf, mit Karottenwürfel, kleinem Brötchen, Stracciatella Joghurt

Donnerstag: 12.03.

Menü 1: Pfannengyros mit Zwiebeln, Tzaziki, Reis, Weißkohlsalat, Obst

Menü 2: Gemüsepfanne mit Penne – Vollkorn- Nudeln, Obst

Freitag: 13.03.

Menü 1: Kartoffelpuffer(a,c) mit Apfelkompott

Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost

Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten

bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit

von 07.00 bis 13.30 Uhr

unter der Telefonnummer 05068-466130 zu erreichen

kay.heimbucher@cjd-elze.net

Alle unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),

h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,

m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere(Schnecken, Muscheln usw.)

da wir auch industriell hergestellte Produkte benutzen, können die Spuren von allem enthalten