

**Speiseplan für die Woche vom
11. bis 15.03.2019**

Montag: 11.03.

Menü 1: Makkaroni(a1) mit einer tomatisierten Hackfleischsauce, geriebener Käse, Dessert

Menü 2: Nudelpfanne mit Gemüsestreifen, pikant abgeschmeckt, Dessert

Dienstag: 12.03.

Menü 1: Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln, Tomaten dazu Spätzle, Schokopudding

Menü 2: Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse gebacken, Schokopudding

Mittwoch: 13.03.

Menü 1: Hähnchenspieß mit einer milden Currysauce, Blumenkohl, Reis, Dessert

Menü 2: Couscous Pfanne mit Gemüse mit einer süß- sauren Sauce, Dessert

Donnerstag: 14.03.

Menü 1: Geflügelfrikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, Quarkspeise

Menü 2: Bunter Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln, kleines Brötchen, Quarkspeise

Freitag: 15.03.

Menü 1: Fischfilet mit Rahmspinat und Kartoffeln, Obst

Menü 2: „Senfeier“, gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln, Obst

Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost

Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten

bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit

von 07.00 bis 14.00Uhr

unter der Telefonnummer

05068-466130

zu erreichen

kay.heimbucher@cjd-elze.net

Alle unsere Speisen werden zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),

h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,

m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere(Schnecken, Muscheln usw.)