



Speiseplan für die Woche vom 11. bis 15.02.2019

Montag: 11.02.

Menü 1: „Chili con Carne“, Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Paprika, dazu Reis, Dessert

Menü 2: „Dagobert Duck“ Curry, mit Kichererbsen, Tomaten und Erbsen, dazu Reis, Dessert

Dienstag: 12.02.

Menü 1: Schweineschnitzel(a,c) mit Rahmsauce, Erbsen- Möhrengemüse, Kartoffeln, Dessert

Alternativ: Hähnchenschnitzel in Rahmsauce, Erbsen- Möhrengemüse, Kartoffeln, Dessert

Menü 2: Pilzpfanne in Sourrahm mit Semmelknödel, Dessert

Mittwoch: 13.02.

Menü 1: Hähnchenspieße mit einer milden Currysauce(a1) dazu Blumenkohl und Reis, Dessert

Menü 2: Schnippelbohnen- Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Grießklöße, Brötchen, Dessert

Donnerstag: 14.02.

Menü 1: Rindergulasch mit Paprika, Zwiebel, Gurken dazu Hörnli- Nudeln, Dessert

Alternativ: Gemüsegulasch mit Hörnli- Nudeln, Dessert

Menü 2: Kartoffelpuffer(a1,c) mit Apfelmus

Freitag: 15.02.

Menü 1: „Hamburger zum selber bauen“, mit einem Rindfleisch Burger, Salat, Saucen, Dessert

Alternativ: Grießschnitte mit heißen Kirschen

Menü 2: Vegetarischen Burger zum selber bauen, Salat, Saucen, Dessert

Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost

Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten

bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit

von 07.00 bis 14.00Uhr

unter der Telefonnummer

05068-466130

zu erreichen

kay.heimbucher@cjd-elze.net

Alle unsere Speisen werden zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),
h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,
m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere(Schnecken, Muscheln usw.)