


Speiseplan für die Woche vom   
12. bis 16.03.2018

**Montag: 12.03.**

Menü 1: Nudeln(a1) mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Gemüse, Vanillepudding

Menü 2: Sesam- Karotten- Sticks(a1, i,k) mit einer milden Curryrahmsauce(a1,g), Reis, Vanillepudding

**Dienstag: 13.03.**

Menü 1: Spaghetti(a1) Bolognese Sauce(R) mit geriebenen Käse, Quarkspeise

Menü 2: Gebratene Gnocchi mit Gemüse, Tomaten- Basilikumsauce, Quarkspeise

**Mittwoch: 14.03.**

Menü 1: Putengeschnetzeltes mit Paprika, Zwiebeln in Rahmsauce, Reis, Stracciatella Joghurt

Menü 2: Kürbis- Karottencremesuppe mit einem kleinen Bio-Brötchen, Stracciatella Joghurt

**Donnerstag: 15.03.**

Menü 1: „Hühnernudelsuppe“(a1) mit Gemüsestreifen und kleinem Bio-Brötchen, Fruchtojoghurt

Menü 2: Gebackener Käse (a1,g) mit mediterranen Gemüse, Kartoffelecken, Fruchtojoghurt

**Freitag: 16.03.**

Menü 1: Geschmorter Rinderbraten, Sauce, Semmelknödel und Rotkohl, Obst

Menü 2: Grießschnitten mit Zimt/ Zucker und heißen Früchten

**Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost**

**Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten**

**bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit**

**von 07.00 bis 14.00Uhr**

**unter der Telefonnummer**

**05068-466130**

**zu erreichen**

**[kay.heimbucher@cjd-elze.net](mailto:kay.heimbucher@cjd-elze.net)**

Alle unsere Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),

h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,

m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere( Schnecken, Muscheln usw.)