



Speisekarte  
Vom 12.02. bis 16.02.2018

### Montag 12.02.

Essen 1: Makkaroni(a1) mit Schinken- Rahmsauce(a1,g), Schokoladenpudding

Essen 2: Makkaroni mit Käse- Rahmsauce, Schokoladenpudding

### Dienstag 13.02.

Essen 1: Lasagne(a1)mit Hackfleisch, Bechamelsauce(g) und Käse überbacken, Dessert

Essen 2: Lasagne(a1) mit Rucola und Tomate, mit Käse überbacken(g), Dessert

### Mittwoch 14.02.

Essen 1: Hähnchenkeule frisch aus dem Ofen, Grillgemüse, Butterreis, Kompott

Essen 2: Gelber Rüben Eintopf mit Kartoffelwürfel, kleinem Bio Brötchen, Kompott

### Donnerstag 15.02.

Essen 1: Rindergeschneitztes mit Gurken, Paprika, Zwiebeln, Kartoffelpüree, Quarkspeise

Essen 2: Pilzragout in Sour- Rahm- Sauce, Semmelknödel(a1,g), Quarkspeise

### Freitag 16.02.

Essen 1: Gebackenes Fischfilet mit Ratatouille Gemüse, Salzkartoffeln, Obst

Essen 2: Grießbrei mit warmen Pflaumenkompott

**Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost**

**Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten**

**Bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit**

**von 07.00 bis 14.00Uhr**

**unter der Telefonnummer 05068-466130 zu erreichen**

**kay.heimbucher@cjd-elze.net**

**Alle unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.**

**Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:**

**1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,**

**4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt**

**6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,**

**10 = mit Nitritpökelsalz**

**a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,**

**b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,**

**d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,**

**f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),**

**h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,**

**i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,**

**k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,**

**m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere( Schnecken, Muscheln usw.)**