



Speisekarte für die Woche vom 19.02. bis 23.02.2018

Diese Woche kochen wir.....

Montag: 19.02.

Menü 1: „Chili con Carne“, Rinderhackfleisch mit Paprika, Bohnen, Zwiebeln, dazu Reis, Dessert

Menü 2: Penne Rigate(a1) mit einer fruchtigen Tomatensauce(a), geriebener Käse, Schokoladenpudding

Dienstag: 20.02.

Menü 1: Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit einer milden Mango- Currysauce(a1,g), Vollkornreis, Quarkspeise

Menü 2: Gemüse- Frikadellen, Kräuterrahmsauce, kleine Heidekartoffeln, Quarkspeise

Mittwoch: 21.02.

Menü 1: Frikadellen(R+S), Sauce(a1), Kartoffelbrei(g) und Rotkohl, Quarkspeise

Menü 2: Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfel, Brötchen, Quarkspeise

Donnerstag: 22.02.

Menü 1: Putengeschnetzeltes in Rahmsauce(a1,g), Möhrengemüse, Spätzle(a1), Stracciatella Joghurt

Menü 2: Kleine Kartoffeln in der Schale, Ofengemüse, Kräuterquark, Stracciatella Joghurt

Freitag: 23.02.

Menü 1: Lachsfilet mit Blattspinat(g), kleine Kartoffeln, Obst

Menü 2: „Blumenkohl im Schlafrock“, Blumenkohl mit einer Sahne-Ei- Käsesauce gebacken, Obst

Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost

Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten

Bei Rückfragen oder Wünschen:

05068 466130

in der Zeit

von 0700 bis 1400 Uhr

Alle unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),

h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,

m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere(Schnecken, Muscheln usw.)