



Speisekarte
Vom 05.03. bis 09.03.2018

Montag 05.03.

Essen 1: Tortellini(a) mit einer Schinken- Sahnesauce(a1,g,2,3,15), Schoko- Pudding
oder

Essen 2: Schupfnudel(a1,c,g) -Pfanne mit Sauerkraut, Schoko-Pudding(1)

Dienstag 06.03.

Essen 1: Paniertes Schweineschnitzel(a1) mit Champignonsauce(a1), Karotten und Erbsen, Kartoffeln,
Kirschgoghurt

oder alternativ: Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce, Karotten und Erbsen, Kartoffeln

Essen 2: Rahmkohlrabi(a1) mit vegetarischen Klößen, Kartoffeln, Kirschgoghurt

Mittwoch 07.03.

Essen 1: Wurstgulasch(S) mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten, Kartoffelpüree, Dessert
oder alternativ: Geflügelbratwurstschnecken mit Kohlgemüse und Kartoffelpüree

Essen 2: Passierte Linsensuppe mit Minze, kleines Bio- Brötchen, Dessert

Donnerstag 08.03.

Essen 1: Fischfilet mit Kräutersauce, Bohnengemüse, Reismudeln, Joghurt
oder

Essen 2: Gefüllte Kartoffeltaschen(g) mit Kräuter- Sourcreme-Dip, Joghurt

Freitag 09.03.

Essen 1: Hausgemachte Gulaschsuppe(R), kleinem Bio Brötchen, Dessert
oder

Essen 2: Penne- Nudeln(a) mit einer fruchtigen Tomatensauce, geriebenen Käse, Dessert

Täglich mit Salatbeilage oder Rohkost

**Änderungen, können eintreffen und sind uns daher vorbehalten
Bei Fragen oder Wünschen sind wir in der Zeit
von 07.00 bis 14.00Uhr
unter der Telefonnummer 05068-466130 zu erreichen
kay.heimbucher@cjd-elze.net**

Alle unsere Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

Wir verwenden nur zugelassene Konservierungsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel,

4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt

6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel,

10 = mit Nitritpökelsalz

a = Glutenhaltiges Getreide(d.h. 1 Weizen, 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,

b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,

d = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (Lactose),

h = Schalenfrüchte(d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Pistazie, Pecannuss)und daraus hergestellte Erzeugnisse,

i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfide,

m = Lupinien und daraus gewonnene Erzeugnisse, n = Weichtiere(Schnecken, Muscheln usw.)